**Профилактика наркозависимости**

Стратегии профилактики зависимости от наркотических и психотропных веществ направлены либо на снижение факторов риска заболевания наркоманией, токсикоманией или алкоголизмом, либо на усиление действия факторов защиты , которые

К факторам риска, увеличивающим шансы стать потребителем наркотиков относятся:

* рождение и воспитание в семье больных алкоголизмом, наркоманией;
* регулярное общение со сверстниками, употребляющими НС и ПАВ;
* отсутствие устойчивости к давлению сверстников;
* личностные особенности (неуверенность в себе, заниженная самооценка, колебания настроения, невысокий интеллект, неприятие социальных норм, ценностей и т.д.);
* ранняя сексуальная активность, подростковая беременность;
* высокий уровень семейного стресса, семейная нестабильность, низкий уровень доходов в семье;
* неспособность освоить школьную программу, прогулы в школе;
* проблемы межличностного общения в семье, школе, со сверстниками.

Факторами, снижающие риск употребления наркотических средств являются (факторы защиты):

* семейная стабильность и сплоченность, семейные традиции, адекватное воспитание и теплые, дружественные отношения с членами семьи;
* средний и высокий уровень доходов в семье, адекватная обеспеченность жильем;
* высокое качество медицинской помощи;
* низкий уровень преступности в населенном пункте, регионе;
* доступность служб социальной помощи;
* высокий уровень интеллекта и устойчивости к стрессу, физическое и психическое благополучие;
* высокая самооценка, развитые навыки самостоятельного решения проблем, поиска и восприятия социальной поддержки, устойчивость к давлению сверстников, умение контролировать свое поведение;
* соблюдение норм общества в употреблении ПАВ.

По классификации ВОЗ профилактика наркологической зависимости от ПАВ подразделяется на первичную, вторичную и третичную.

Цель первичной профилактики — предупредить начало употребления ПАВ лицами, ранее их не употреблявшими. Это преимущественно социально-психологическая, массовая профилактика, ориентированная на подростков, молодежь, направленая на сохранение и укрепление здоровья, приобщение к ЗОЖ.

Вторичная профилактика является избирательной. Она ориентирована на лиц, которые замечены в эпизодическом употреблении ПАВ, либо на лиц с признаками формирующейся зависимости на ранней стадии. Вторичное профилактическое воздействие необходимо в тех случаях, когда существует вероятность заболевания (профилактика для групп риска) либо когда оно уже возникло, но еще не достигло пика своего развития.

Третичная профилактика является преимущественно медицинской, индивидуальной и ориентирована на контингенты больных, зависимых от наркотических средств. Третичная профилактика типа «А» направлена на предупреждение дальнейшего потребления ПАВ больными, либо уменьшение степени вреда от их употребления, на оказание помощи больным в преодолении зависимости. Третичная профилактика типа «Б» (именуемая также четвертичной) направлена на предупреждение рецидива заболевания у больных, прекративших употреблять психоактивные вещества.